



# Nieuwsbrief

## November



### Bestuur:

Peter Brabander / Nick Hofland/ Ronald de Vries/ Dik van Luik

**Judo Meester:** Nick Hofland & Ronald de Vries & Dik van Luik

**Activiteiten commissie: Voorzitter**  
Martin, Rosemarijn, Petra en Soraya.

---

### Halloween Training

Op 27 oktober hadden de trainers een speciale training georganiseerd, alle judoka's mochten met een latex masker naar de training komen.

Alle monsters op de judomat.



### Judo huisregels:

1. Judoka's dienen in verband met hygiëne te allen tijde slippers te dragen op hun weg van de kleedkamer naar de judozaal.
2. Judoka's dienen schoon op de mat te verschijnen, geen make-up of schmink en met kortgeknipte nagels.
3. De judogi (het judopak) dient eveneens schoon te zijn.
4. Sieraden zijn verboden tijdens de judoles.
5. Eten en drinken is niet toegestaan op de judomat.
6. Het is verboden om met schoenen op de mat te gaan.
7. Judoka's wachten buiten de judozaal totdat de voorgaande groep eruit is en de leraar aangeeft dat de judoka's naar binnen mogen komen.
8. Aan het begin- en einde van de lessen is het voor ouders toegestaan om even te kijken vanachter het raam, waarna u wordt verzocht naar de kantine te gaan. Uitzondering is er voor ouders van kinderen die een proefles doen, deze mogen in de zaal blijven.



## Corona maatregelen

Alle judo trainingen blijven zoveel mogelijk doorgaan. Behalve dat de sportkantines gesloten zijn en publiek niet is toegestaan tijdens de trainingen.

Er mag echt geen ouder in het gebouw van Don Bosco komen. Graag uw judoka voor de deur afzetten

Judoka's mogen op z'n vroegst 5 minuten voor de aanvang van de training naar binnen.

1. Alle judoka's komen omgekleed aan. Bij regen dus graag regenkleding over de judokleding.
2. Bij binnenkomst moet iedereen zijn handen ontsmetten met ontsmettingsmiddelen.

LET OP !! Judo huisregel **8** kan in deze Corona periode helaas niet.



## Nieuwe judoka's werven.

Om **nieuwe** leden te werven heeft Yawara in de maand november een Judo clinics bij

Haaglanden beweegt.

Alle broertjes, zusjes, neefjes, nichtjes, buurkinderen in de leeftijd van 5 t/m 12 kunnen nu ook kennis maken met de leukste zelfverdedigings sport.

Yawara biedt 2 gratis proeflessen incl. leen Judopak dus kom maar op.....

## Nieuw bij Yawara .



## Website van Yawara.

De website is heeft een update gehad, heb je suggesties wat er nog nodig zou zijn voor informatie neem

contact op met ons bestuur elke tip is welkom. **Meer info kijk op: [www.yawaradonbosco.nl](http://www.yawaradonbosco.nl)**

## Quiz

1. Hoeveel worp soorten heb je bij Judo?

- a) 1
- b) 4
- c) 5

2. Welke japanse woorden worden gebruikt tijdens de wedstrijden?

- a) Mate , Hajime, Ippon
- b) Hidari, Montei, jigotai
- c) Kata, Shiho, Ne

## Quiz uitslag.

Februari kunnen de ouders een heerlijke judopak taart winnen, dus doe gezellig mee. lever je antwoorden in via jouw zoon/dochter bij de judoleraar.